



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ «Центр специального  
образования № 1»

Е.П. Николаев  
2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ресурс»



С.А. Сарафанов  
2021 г.

## Двухнедельное цикличное меню

### 1 неделя

#### 1 день

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг	Выход гр	Выход гр
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
Завтрак			
4таб/сб.рец 2004 г.	Каша овсяная на молоке с маслом	1/150	1/200
3 сб.рец 2004 г.	Бутерброд с сыром	1/25/15	1/25/15
ПР	Йогурт 2,5% в инд/уп.	1/100	1/100
686 сб.рец 2004 г.	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1/200/15/7
Обед			
40 сб.рец 2004 г.	Салат "Витаминный"	1/060	1/100
139сб.рец 2004 г.	Суп гороховый	1/200	1/250
243сб.рец 2011 г.	Сосиски молочные отварные	1/070	1/100
516 сб.рец 2004 г.	Макароны отварные с маслом сливочным	1/150	1/180
ПР	Сок (ябл,виногр)	1/200	1/200
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070

**2 день**

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг)	Выход гр	Выход гр
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
<b>Завтрак</b>			
4таб/сб.рец 2004 г.	Каша "Дружба" на молоке с маслом	1/150	1/200
ПР	Йогурт2,5% в инд/уп.	1/100	1/100
410сб.рец 2011 г.	Слойка с творогом	1/075	1/075
685 сб.рец 2004 г.	Чай с сахаром	1/200	1/200
<b>Обед</b>			
43 сб.рец 2004 г.	Салат из свежей капусты или Салат из квашеной капусты с луком и маслом	1/060	1/100
17 сб.рец 2004 г.		1/060	1/100
140 сб.рец 2004 г.	Суп картофельный с макар.изд.и сметаной	1/200/10	1/250/10
461,587 сб.рец 2004 г.	Тефтелька с соусом	1/080/50	1/100/50
511 сб.рец 2004 г.	Рис отварной с маслом	1/150	1/180
631 сб.рец 2004 г.	Компот из свежих яблок	1/200	1/200
ПР	Фрукт	1/250	1/250
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070

**3 день**

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг)	Выход гр	Выход гр
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
<b>Завтрак</b>			
4таб/сб.рец 2004 г.	Каша манная на молоке с маслом	1/150	1/200
3 сб.рец 2004 г.	Бутерброд с сыром	1/25/15	1/25/15

ПР	Йогурт 2,5% винд/уп.	1/100	1/100
689 сб.рец 2004 г.	Кофейный напиток или	1/200	1/200
693 сб.рец 2004 г.	Какао на молоке с сахаром	1/200	1/200
Обед			
71 сб.рец 2004 г.	Винегрет овощной	1/060	1/100
135 сб.рец 2004г.	Суп из овощей	1/200	1/250
436 сб.рец 2011 г.	Жаркое по-домашнему	1/200	1/250
639 сб.рец 2004 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070

#### 4 день

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг)	Выход гр	
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
Завтрак			
4таб/сб.рец 2004 г.	Каша пшенная на молоке с маслом	1/150	1/200
410 сб.рец 2011 г.	Булочка с творогом	1/075	1/075
ПР	Йогурт 2,5% винд/уп.	1/100	1/100
685 сб.рец 2004 г.	Чай с сахаром	1/200	1/200
Обед			
43 сб.рец 2004 г.	Салат из свежей капусты или	1/060	1/100
17 сб.рец 2004 г.	Салат из квашеной капусты с луком и маслом	1/060	1/100
113 сб.рец 2004 г.	Борщ украинский со сметаной	1/200/10	1/250/15
388 сб.рец 2004 г.	Котлета рыбная	1/080	1/100
520 сб.рец 2004 г.	Картофельное пюре	1/150	1/180

ПР	Напиток сокосодержащий	1/200	1/200
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070

**5 день**

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг)	Выход гр	Выход гр
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
<b>Завтрак</b>			
366 сб.рец 2004 г.	Запеканка творожная с повидлом	1/150/25	1/200/25
ПР	Батон нарезной	1/025	1/025
ПР	Йогурт 2,5% в инд/уп.	1/100	1/100
685 сб.рец 2004 г.	Чай с сахаром	1/200	1/200
<b>Обед</b>			
140 сб.рец 2011 г.	Суп рыбный с перловой крупой	1/200	1/250
485 сб.рец 2004 г.	Голубцы ленивые	1/200	1/250
639 сб.рец 2004 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070
ПР	Фрукт(яблоко)	1/250	1/250

**2 неделя****1 день**

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг)	Выход гр	Выход гр
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
<b>Завтрак</b>			
4таб/сб.рец 2004 г.	Каша кукурузная на молоке с маслом	1/150	1/200
3 сб.рец 2004 г.	Бутерброд с сыром	1/25/15	1/25/15
ПР	Йогурт2,5% в инд/уп.	1/100	1/100
685 сб.рец 2004 г.	Чай с сахаром	1/200/15	1/200/15
<b>Обед</b>			
70сб.рец 2011 г.	Огурец соленый пор	1/060	1/100
124 сб.рец 2004 г.	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	1/250/10
492 сб.рец 2004 г.	Плов из птицы	1/200	1/250
639 сб.рец 2004 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070

**2 день**

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг)	Выход гр	Выход гр
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
<b>Завтрак</b>			
4таб/сб.рец 2004 г.	Каша геркулесовая на молоке с маслом	1/150	1/200
410сб.рец 2011 г.	Булочка с творогом	1/075	1/075
ПР	Йогурт2,5% в инд/уп.	1/100	1/100

686 сб.рец 2004 г.	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1/200/15/7
	Обед		
43 сб.рец 2004 г. 17 сб.рец 2004 г.	Салат из свежей капусты или Салат из квашеной капусты с луком и маслом	1/060 1/060	1/100 1/100
132 сб.рец 2004 г.	Рассольник по-ленинградски со сметаной	1/200/10	1/250/10
394,594 сб.рец 2004 г.	Тефтелька рыбная с соусом	1/080/50	1/100/50
520 сб.рец 2004 г.	Картофельное пюре	1/150	1/180
ПР	Сок (ябл, виноград)	1/200	1/200
ПР	Фрукт (яблоко)	1/250	1/250
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070

### 3 день

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг	Выход гр	Выход гр
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
	Завтрак		
4 таб/сб.рец 2004 г.	Каша рисовая на молоке с маслом	1/150	1/200
3 сб.рец 2004 г.	Бутерброд с сыром	1/25/15	1/25/15
ПР	Йогурт 2,5% в инд/уп.	1/100	1/100
685 сб.рец 2004 г.	Чай с сахаром	1/200	1/200
	Обед		
40 сб.рец 2004 г.	Салат "Витаминный"	1/060	1/100
114 сб.рец 2004 г.	Свекольник горячий со сметаной	1/200/10	1/250/15
451,594 сб.рец 2004 г.	Биточки рубленые под соусом	1/080/50	1/100/50

516 сб.рец 2004 г.	Макароны отварные с маслом сливочным	1/150	1/180
ПР	Напиток сокосодержащий	1/200	1/200
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070

#### 4 день

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг)	Выход гр	Выход гр
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
<b>Завтрак</b>			
4таб/сб.рец 2004 г.	Каша манная на молоке	1/150	1/200
786сб.рец 2004 г.	Булочка"Домашняя"	1/075	1/075
ПР	Йогурт2,5% в инд/уп.	1/100	1/100
685 сб.рец 2004 г.	Чай с сахаром	1/200/15	1/200/15
<b>Обед</b>			
52 сб.рец 2004 г.	Салат из свеклы с маслом	1/060	1/100
148 сб.рец 2004 г.	Суп куриный с вермишелью и сметаной	1/200/10	1/250/10
468 сб.рец 2004 г.	Оладьи из печени	1/100	1/100
508 сб.рец 2004 г.	Греча отварная с маслом	1/150	1/180
631 сб.рец 2004 г.	Компот из свежих яблок	1/200	1/200
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070

#### 5 день

№ рецептур	наименование блюд (товар, используемый для оказания услуг)	Выход гр	Выход гр
		7 - 11 лет	12 - 18 лет

Завтрак			
4 таб/сб.рец 2004 г.	Каша пшеничная на молоке с маслом	1/150	1/200
ПР	Батон нарезной	1/025	1/025
ПР	Йогурт 2,5% в инд/уп.	1/100	1/100
685 сб.рец 2004 г.	Чай с сахаром	1/200/15	1/200/15
Обед			
139 сб.рец 2004 г.	Суп картоф. с рисом и сметаной	1/200/10	1/250/10
489 сб.рец 2004 г.	Рагу овощное с курой	1/200	1/250
520 сб.рец 2004 г.	Напиток сокосодерж.(яблоко, клюква, груша)	1/200	1/200
ПР	Фрукт(яблоко)	1/250	1/250
ПР	Батон нарезной	1/030	1/055
ПР	Хлеб "Дарницкий"	1/045	1/070