Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) (далее – АООП УО) - это образовательная программа, адаптированная для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (1 дополнительного – 12 классов) с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, и обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

АООП УО включает целевой, содержательный и организационный разделы.

Целевой раздел определяет общее назначение, цели, задачи и планируемые результаты реализации АООП УО образовательной организацией (далее — Школа), а также способы определения достижения этих целей и результатов. Целевой раздел включает:

- пояснительную записку;
- планируемые результаты освоения обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) АООП УО;
- систему оценки достижения планируемых результатов освоения АООП УО.

Содержательный раздел определяет общее содержание образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями и включает следующие программы, ориентированные на достижение личностных и предметных результатов:

- программу формирования базовых учебных действий;
- программы отдельных учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области;
- программу духовно-нравственного развития и воспитания;
- программу формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни;
- программу коррекционной работы;
- программу внеурочной деятельности;
- программу воспитания.

Организационный раздел определяет общие рамки организации образовательного процесса, а также механизмы реализации АООП УО школой. Организационный раздел включает:

- учебный план;
- план внеурочной деятельности;
- календарный учебный график;
- календарный план воспитательной работы;
- систему специальных условий реализации АООП УО.

Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (п. 1. 13) устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет. Реализация учебного плана может условно состоять из трех этапов: 1 дополнительный (1)-4-й классы, 5-9-й классы, 10-12-й классы. Учебный план реализуется в двух вариантах. Вариант определятся началом обучения: I дополнительный класс или I класс: I дополнительный класс - IX (X, XI, XII) – 10 лет (11 лет, 12 лет, 13 лет).
I класс - IX (X, XI, XII) – 9 лет (10 лет, 11 лет, 12 лет). АООП УО реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности в очной форме. Образовательный процесс осуществляется на русском языке. Учебные предметы, курсы указаны в предметных областях учебного плана АООП УО.

При реализации АООП УО возможно использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Осуществляется комплексно в соответствии с учебными планами структурного подразделения. Педагогические работники создают необходимые для обучающихся ресурсы и задания, которые могут быть предоставлены родителям (законным представителям) любым доступным способом, в том числе с использованием информационной телекоммуникационной сети «Интернет», доступных социальных сетей. При необходимости прописываются краткие методические рекомендации для родителей (законных представителей) по выполнению заданий.